



## Ementa semanal de 23-09-2013 a 27-09-2013

<b>Dia</b>	<b>Peixe</b>	<b>Carne 1</b>	<b>Carne 2</b>
<b>Segunda</b>	FILETES DE PESCADA FRITOS	FEIJOADA À TRANSMONTANA	FRANGO ASSADO NO FORNO
<b>Terça</b>	SALADA DE ATUM COM FEIJÃO FRADE	COXAS DE FRANGO COM FARINHEIRA	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA
<b>Quarta</b>	BACALHAU COM BROA E LEGUMES	BIFES DE PERÚ PANADOS	ALHEIRA COM OVO E BATATA FRITA
<b>Quinta</b>	CARAPAUZIN HOS FRITOS	ENTREMEADA DE NEGRAIS	ALMONDEGAS DE CARNE
<b>Sexta</b>	PATANISCAS DE BACALHAU	BIFES PORCO ENROLADOS COM SALSICHA	ESCALOPES DE VITELA COM COGUMELOS
<b>Sábado</b>	TENTÁCULOS DE POTA Á LAGAREIRO	MÃO DE VACA COM GRÃO	FACEIRAS DE PORCO ESTUFADAS